

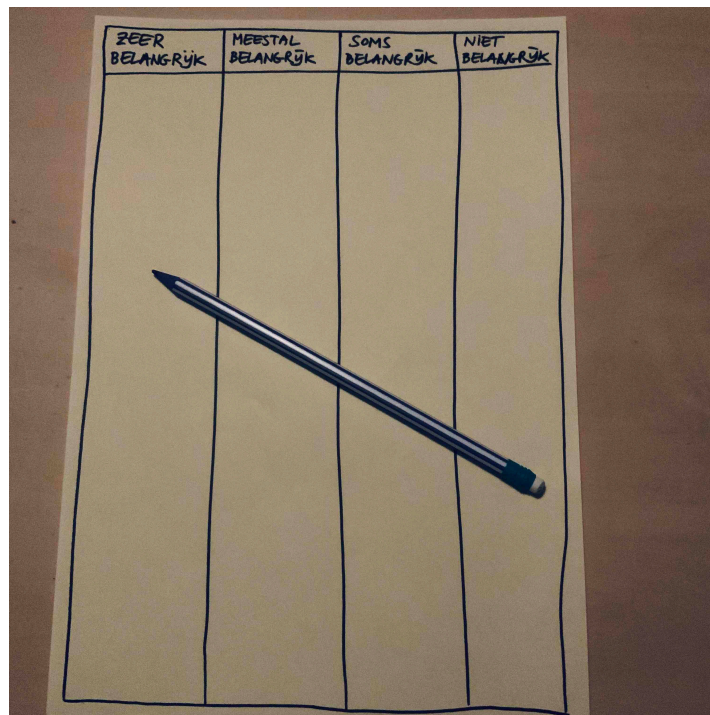
Blik op waarden

Hoi! Deze oefening geeft je inzicht in jouw waarden die belangrijk zijn voor jouw loopbaan. Het is tegelijkertijd een mooie reflectie op hoe je die tot nu toe nu kwijt kunt in je traineeopdrachten.

Wat is de bedoeling?

Hieronder lees je een lange lijst met waarden (dit waren eigenlijk kaartjes in een spel, maar we hebben het even zo moeten ombouwen, hoop dat het zo werkt).

1. pak een leeg vel A4 papier
2. maak daarop vier kolommen
3. schrijf bovenaan van links naar rechts per kolom de volgende tekst: 'zeer belangrijk', 'meestal belangrijk', 'soms belangrijk' en 'niet belangrijk'



4. lees de onderstaande waarden door en schrijf ze in de voor jou passende kolom let op! schrijf niet meer dan 12 waarden in de 'zeer belangrijk' kolom
5. klaar? kijk nu naar de kolom 'zeer belangrijk' en nummer ze op volgorde van belangrijkheid (1=hoogst). Nu heb je een overzicht van je voor jou belangrijkste waarden
6. onderzoek de vijf voor jou belangrijkste waarden of deze in je huidige traineeopdrachten in voldoende mate tot uiting komen. Kijkend naar de toekomst: hoe zou je deze waarden idealiter willen terugzien in een vervolgstap?

Actie	Afwisseling	Autoriteit
Hoog tempo en geconcentreerd werk waarvoor ik moet nadenken en beslissen.	Werk waarvan de inhoud regelmatig verandert.	Werk waarbij ik de inhoud van het werk en het gedrag van anderen bepaal door het gebruik van managementvaardigheden.
Anderen helpen	Autonomie	Bijdrage leveren
Werk waarmee ik mensen help om zichzelf te versterken zodat ze meer veerkracht hebben in de omgang met verandering.	Werk waarbij ik ruimte heb om mijn eigen werkmethode en kwaliteitsstandaard te bepalen.	Werk waarmee ik bijdraag aan de behoefte van mensen in plaats van aan processen of procedures.
Beslissen	Competitie	Fysieke activiteit
Werk waarbij ik door onderzoek en het evalueren van alternatieven, mogelijkheden selecteer en verantwoordelijk ben voor de resultaten.	Werk waarbij ik concurreer met collega's op het gebied van waardering en beloning.	Werk dat fysieke beweging, behendigheid en/of handvaardigheid vraagt.
Goedheid	Hoog inkomen	Invloed
Op een manier werken, waardoor iedereen die ik ontmoet, zich gesteund voelt.	Werk dat financieel hoog gewaardeerd wordt, maar dat een mogelijk risico.	Werk waarbij ik de houding, het gedrag en de acties van anderen kan beïnvloeden.
Integriteit	Kennis	Klantcontact
Werk waarbij ik niet in conflict hoeft te komen met mijn normen, waarden, overtuigingen en persoonlijke stijl.	Werk waarvoor ik steeds nieuwe kennis moet verwerven en toepassen.	Werk waarbij ik dagelijks contact heb met klanten, opdrachtgevers of het publiek.
Locatie	Leren & Ontwikkeling	Maatschappelijk betrokken
Werk in de buurt van mijn familie, buurt en vrije tijdsactiviteiten.	Werk waarbij ik door te onderwijzen of trainen, de ontwikkeling in vaardigheden en begrip bij anderen kan faciliteren en ondersteunen.	Werk waarmee ik bijdraag aan de behoeften van anderen of aan de samenleving.

Ontwerpen	Onafhankelijkheid	Ondernemerschap
Werk dat bestaat uit concepten bedenken en het creëren van beelden voor kunst, websites, uitgeefproducten, etc.	De mogelijkheid hebben om zelfstandig te werken, mijn eigen uren te bepalen en zelf te weten waar en hoe ik mijn werk uitvoer.	Werk waaraan ik zelfstandig begin zonder dat het resultaat te voorspellen is, en dat mogelijk voldoening gaat geven.
Persoonlijke ontwikkeling	Prestatie	Risico nemen
Werk dat mij stimuleert om te leren, inzetbaar te blijven en me intellectueel actief te houden.	Werk dat resultaten oplevert waaruit blijkt dat ik het goed heb gedaan.	Werk dat vraagt om innovatie dat niet is vastgelegd in bestaande werksystemen en waarbij er geen garantie is met betrekking tot de uitkomsten.
Sociabiliteit	Spirituele voldoening	Supervisie
Werk dat wordt gekarakteriseerd door veel sociale interactie, gezelschap en het gevoel erbij te horen.	Werk dat past bij mijn roeping, mijn normen en mijn doelen in werk en leven, in een omgeving die past bij mijn waarden	Werk dat leiderschap van anderen vraagt, waarbij ik de betrokkenheid en het meewerken aan de doelen van de werkgever waarborg.
Status	Sociabiliteit	Solo activiteit
Anderen zijn onder de indruk van mijn werk en bewonderen mijn kennis, ervaring en vaardigheden en het verworven aanzien.	Werk dat wordt gekarakteriseerd door veel sociale interactie, gezelschap en gevoel erbij te horen.	Werk waarbij ik niet afhankelijk ben van de interactie met anderen om goede resultaten te behalen.
Teamwork	Talenten & vermogens gebruiken	Verbinding
Samen met anderen werken aan een gemeenschappelijk doel.	Werk waarin ik mijn kennis, ervaring en vaardigheden ten volle kan inzetten.	Werk voor een werkgever waarbij ik me betrokken voel en een gezamenlijk doel mee deel.
Vooruitgang	Voorspelbaar	Werk-prive balans
Werk waarbij ik steeds moeilijkere taken krijg, die samenhangen met meer risico's, een hogere beloning en meer verantwoordelijkheid.	Werk dat is gestructureerd, geordend en gedetailleerd door bestaande systemen of routines.	Flexibele werktijden waarin ik mijn persoonlijk prive behoeften kan integreren

Werken onder druk	Zelfmanagement	Zekerheid
Werken onder tijdsdruk en in situaties waarbij ik regelmatig feedback krijg op de juistheid van mijn bijdrage.	Werk waarbij ik de ruimte hebt om mezelf aan te sturen. En waarbij ik de locatie, het tempo en het werkschema zelf kan bepalen.	Werk dat voorspelbaar is, met een betrouwbaar inkomen en de zekerheid van een baan.
(je mag ook een andere waarde toevoegen)		