

## Blik op je Talenten

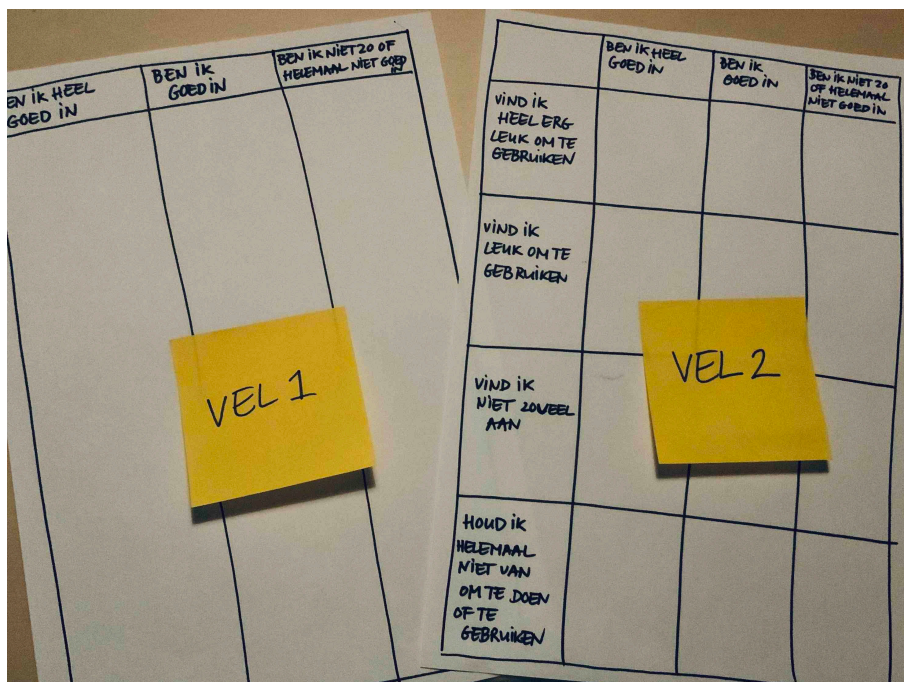
Hoi!

Deze oefening geeft je iets extra's dan alleen inzicht in jouw talenten. Ongetwijfeld herken je jezelf in de talenten die in deze oefening langs gaan komen. Maar vind je deze talenten ook leuk om te gebruiken in een baan? Bijvoorbeeld: als je een talent hebt voor Plannen & Organiseren, vind je het ook leuk om dit veel te doen in je werk? Het antwoord kan ook nee zijn. Deze oefening helpt je te schiften in je talenten, maar ook talenten te diagnosticeren die je heel leuk vindt maar nog niet goed in bent. Zo kun je ook op ontwikkeldoelen komen voor jouw toekomstige baan.

### Wat is de bedoeling?

Hieronder lees je een lange lijst met talenten (dit waren eigenlijk kaartjes in een spel, maar we hebben het even zo moeten ombouwen, hoop dat het zo werkt).

1. pak 2 lege vellen A4 papier
2. vel 1: maak daarop drie kolommen en vier rijen. Schrijf bovenaan van links naar rechts per kolom: 'Ben ik heel goed in', 'Ben ik goed in' en 'Ben ik niet zo of helemaal niet goed in)
3. vel 2: maak 4 kolommen, schrijf vanaf de tweede kolom bovenaan van links naar rechts per kolom de volgende tekst: 'Ben ik heel goed in', 'Ben ik goed in' en 'Ben ik niet zo of helemaal niet goed in'. Schrijf links in de rijen vanaf de tweede rij van onder naar boven: 'Vind ik heel erg leuk om te gebruiken', 'Vind ik leuk om te gebruiken', 'Vind ik niet zoveel aan' of 'Houd ik helemaal niet van om te doen of te gebruiken'.



4. pak vel 1. Lees de onderstaande talenten door en plaats ze in de voor jou passende kolom. Let op! of je het talent leuk vindt laat je nu nog achterwege. Je mag ook talenten toevoegen die je nog mist in het overzicht.
5. pak nu vel 2 erbij. Kijk op vel 1 in je linker kolom, verdeel deze talenten nu opnieuw over de rijen die gaan over hoe leuk jij dit talent vindt. Lees soms nog even de beschrijving in de lijst hieronder als je het even niet meer weet. Doe dit ook voor de andere twee kolommen van vel 1.
6. nu heb je een overzicht van de talenten waar je goed in bent en die je leuk vindt. Deze zijn bepalend voor jouw vervolgstap in je loopbaan.
7. kijk nu ook eens naar de talenten waar je niet goed in bent maar die je wel leuk vindt. In hoeverre wil je je daarin ontwikkelen? En waar kun je dan beginnen? Ga daarover in gesprek met mensen die dat talent bijvoorbeeld wel hebben (en leuk vinden 😊).

<b>Administreren</b>	<b>Adviseren</b>	<b>Aanvoeren, gezag (uit)dragen</b>
Werken met systemen, gegevens en /of procedures. Nauwkeurig, precies, op de details letten	Advies / raad geven. Informeren. Expertise delen	Instrueren. Supervisie, leiding over anderen.
<b>Actief luisteren</b>	<b>Analyseren</b>	<b>Besluitvaardigheid</b>
Begrip tonen. Accepteren van (en inleven in) diverse gezichtspunten	Onderzoeken, uitzoeken. Samenstellen, beheren, Controleren of evalueren van gegevens en / of systemen	Verschillende opties bekijken. Grote, complexe of vaak besluiten nemen. Keuzes maken, knopen doorhakken
<b>Bemiddelen</b>	<b>Cijfermatig inzicht</b>	<b>Creativiteit</b>
Geschillen oplossen. Verzoenen. In overeenstemming brengen. Compromis zoeken.	Berekenen, meten. Tellen, budgetteren	Ontwerpen. Uitvinden. Originele, innovatieve, creatieve ideeën, concepten, oplossingen bedenken
<b>Conceptualiseren</b>	<b>Coachen</b>	<b>Conflicten oplossen</b>
Ideeën, concepten bedenken, formuleren. Mogelijkheden visualiseren, uittekenen	Begeleiden. Adviseren, 'Spiegel voorhouden' Empathisch vermogen. Bekrachten, aanmoedigen	Adviseren. Bemiddelen. Oplossingen bedenken en aandragen. Compromis zoeken.

<b>Construeren</b>	<b>Creatief schrijven</b>	<b>Handvaardigheid</b>
Fabriceren, bouwen. Produceren. Maken. Oprichten. Monteren, samenstellen	Schrijven van woorden, artikelen, verhalen, teksten. Schrijven om anderen te informereren, te vermaken.	Bedreven met de handen. Monteren van onderdelen en materialen. Oog-hand coördinatie Precisiewerk
<b>Intuïtie</b>	<b>Informatiebeheer</b>	<b>Illustreeren</b>
Inzicht, ingeving. Op gevoel, voorgevoel, Oplossingen vermoeden, bespeuren. Visualiseren van uitkomsten.	Verslaglegging, schrikken, categoriseren, classificeren of invoeren van gegevens	Tekenen. Portretteren.
<b>Improviserend vermogen</b>	<b>Leiderschap</b>	<b>Lichamelijke behendigheid</b>
Ad hoc optreden. Koers wijzigen, experimenteren. Onder druk met oplossingen komen	Supervisie en verantwoording Over prestaties. Werk verdelen. Motiveren. Visie uitdragen, de koers bepalen. Delegeren.	Hardlopen. Balanceren. Vangen. Klimmen. Springen. Dansen.
<b>Mechanisch inzicht</b>	<b>Motiveren</b>	<b>Ontwerpen, vormgeven</b>
Repareren. Monteren. Laten werken van instrumenten, machines of technologie	Stimuleren. Inspireren. Beïnvloeden van anderen	Bedenken, creëren, uitwerken van een plan, project, programma, product of artistieke uiting
<b>Onderzoeken</b>	<b>Omgaan met diversiteit</b>	<b>Ondernemen</b>
Uitzoeken, bestuderen, achterhalen en toetsen van informatie	Inschatten van mogelijke nieuwe richtingen, culturele verschillen of veranderingen in werk en daar op handelen.	Initiatief nemen, risico durven nemen. Buiten de gebaande paden denken en doen. Reizen
<b>Onderhandelen</b>	<b>Plannen</b>	<b>Probleemoplossing</b>
Afdingen, het met elkaar eens worden. Fiat krijgen voor voorstellen	Voorzien; Roosteren; Voorspellen van vereisten voor evenement of project	Concluderen, verklaren. Genereren van ideeën. Onderscheiden van factoren of zaken.

<b>Presenteren</b>	<b>Scherpzinnigheid</b>	<b>Samenwerken</b>
In het openbaar spreken. Instrueren, trainen, uitleggen of onderwijzen. Aanbieden, tonen, offeren.	Scherpe blik. Kritisch denkvermogen. Onderscheidend oordeel, Oordeelsbekwaam. Strategisch denkvermogen.	In een team werken, Prestaties leveren met anderen. Opzetten en onderhouden van samenwerkingsverbanden
<b>Scheppend vermogen</b>	<b>Samenvatten</b>	<b>Schrijfvaardigheid</b>
Handwerk: naaien, weven, breien, etc. Kunst creëren: beeldhouwen, tekenen, schilderen. Muziek maken, componeren	Ideeën integreren. Reorganiseren, structuren van informatie.	Schrijven, herschrijven, redigeren, corrigeren. Rapporten opstellen, brieven en notities schrijven
<b>Servicegericht</b>	<b>Technologie</b>	<b>Timemanagement (tijdbeheer)</b>
Dienstverlening aan klanten. Contact leggen en onderhouden met klanten. Gastheer/- vrouw zijn bij evenementen.	Computers gebruiken. Software toepassen en/of ontwikkelen	Prioriteiten stellen. Planning opstellen. Deadlines halen
<b>Verzorgen</b>	<b>Verkopen</b>	<b>(je mag ook zelf aanvullen, wat je nog mist)</b>
Behandelen, helpen. Verplegen, genezen. Opvoeden, begeleiden.	Overtuigen van anderen om diensten, producten of ideeën te kopen.	